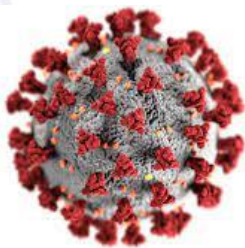


Themacampagne: Covid-19

Januari 2021

Aan alle medewerkers MDI Techniek BV



Coronavirus SARS-CoV-2:

Sinds half maart 2020 beheerst het Coronavirus SARS-CoV-2, in de volksmond Covid of Corona genoemd, ons leven. Het is een soort griepvirus, maar dan veel besmettelijker en met meer doden als gevolg. Iedereen kent de verhalen uit de media, (hele) zieke mensen, overvolle ziekenhuizen en strenge maatregelen tot een lockdown toe. Sommigen zullen besmet zijn geweest, anderen nog nooit getest maar het beheerst ons leven al een jaar lang!

Symptomen:

- Verkoudheidsklachten; zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen en keelpijn;
- Hoesten;
- Koorts of verhoging;
- Benauwdheid;
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping).

Hoe voorkom je de verspreiding van het coronavirus?

- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Draag een mondkapje in gesloten openbare ruimtes;
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi die gelijk weg;
- Geen handen schudden;
- Was je handen goed en regelmatig;
- Was je handen in ieder geval na het snuiten van je neus;
- Was je handen met water en zeep;
- Hou 1,5 meter afstand tot iedereen (huishouden uitgezonderd);
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt.



Wanneer naar de huisarts?

Wanneer je meer dan 38 graden koorts en benauwdheidsklachten hebt moet je contact opnemen met de huisarts. Belangrijk is dat je er **NIET** heen gaat maar telefonisch contact opneemt.



Coronaregels

Van 16 maart tot en met minstens 30 maart 2021

 Avondklok 21.00 - 4.30 uur	 1,5 M. Houd afstand	 Is het druk? Ga dan weg	 Was je handen	 Werk thuis als dat kan	 Draag een mondkapje waar verplicht	 Klachten? Blijf thuis en laat je testen
 Thuis	 Max. 1 gast per dag en houd afstand	 Ga max. 1 keer per dag op bezoek	 Buiten	 2 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 1,5 M. Houd buiten ook afstand	 X Pretpark en dierentuin
 Publieke binnenruimtes	 2 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 Gemeentehuis	 X Bioscoop	 X Museum en bibliotheek	 X Zwembad en sauna	 X Evenementen
 Winkels	 Winkels voor levensmiddelen	 Apotheek en drogist	 Vooraf bestellen en afhalen	 Winkelen op afspraak	 X Winkelen zonder afspraak	 X Na 20.00 uur geen verkoop alcohol
 Sportlocaties	 Buiten op 1,5 meter met max. 4 mensen	 Buiten t/m 26 jaar, afstand niet verplicht	 Zwemles t/m 12 jaar	 X Binnensport	 Contact- beroepen, zoals:	 Kapper op afspraak
 Reis zo min mogelijk	 Blijf zoveel mogelijk thuis	 Noodzakelijk gebruik openbaar vervoer	 X Reis niet naar het buitenland	 Horeca	 Afhalen en bezorgen	 X Restaurant en café
 Kinderopvang	 Kinderopvang voor 0 tot en met 4 jaar	 X Buitenschoolse opvang	 Onderwijs	 Basisschool	 Middelbare school en mbo deels open	 X Hoger onderwijs