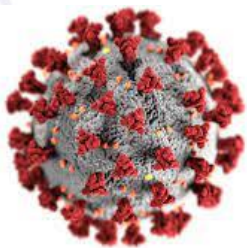


Theme campaign: Covid-19

Styczeń 2021

Do wszystkich pracowników MDI Techniek BV



nasze życie!

Koronawirus SARS-CoV-2:

Od połowy marca 2020 roku koronawirus SARS-CoV-2, popularnie nazywany Covidem lub Coroną, zdominował nasze życie. Jest to rodzaj wirusa grypy, znacznie bardziej zaraźliwy i prowadzi do większej liczby zgonów. Wszyscy znają historie z mediów, o (bardzo) chorych ludziach, przepełnionych szpitalach i surowych obostrzeniach. Niektóre osoby mogły zostać zarażone, inne nigdy nie zostały przetestowane, a mimo to od roku wirus kontroluje

Symptomy:

- Dolegliwości związane z przeziębieniem; takie jak katar, kichanie i ból gardła;
- Kaszel;
- Wzrost temperatury;
- Duszność;
- Nagła utrata węchu i/lub smaku (bez przekrwienia błony śluzowej nosa).

Jak zapobiegać rozprzestrzaniu się Koronawirusa?

- Kaszleć i kichać w wewnętrzną stronę łokcia;;
- Noś maskę na usta w zamkniętych miejscach publicznych;
- Używaj jednorazowych chusteczek higienicznych i natychmiast je wyrzuć po użyciu;
- Nie podawaj ręki;
- Dokładnie i regularnie myj ręce;
- Zawsze myj ręce po wydmuchaniu nosa;
- Myj ręce mydłem i wodą;
- Zachowaj odległość 1,5 metra od innych (z wyłączeniem gospodarstwa domowego)
- Zostań w domu, jeśli się przeziębisz



Kiedy do lekarza?

Jeśli masz gorączkę powyżej 38 stopni i duszność, powinieneś skontaktować się z lekarzem. Ważne jest, aby NIE przyjeżdżać do przychodni, ale skontaktować się z nim telefonicznie.



Coronaregels

Van 16 maart tot en met minstens 30 maart 2021

 Avondklok 21.00 - 4.30 uur	 1,5 M. Houd afstand	 Is het druk? Ga dan weg	 Was je handen	 Werk thuis als dat kan	 Draag een mondkapje waar verplicht	 Klachten? Blijf thuis en laat je testen
 Thuis	 Max. 1 gast per dag en houd afstand	 Ga max. 1 keer per dag op bezoek	 Buiten	 2 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 1,5 M. Houd buiten ook afstand	 X Pretpark en dierentuin
 Publieke binnenruimtes	 2 Max. 2 mensen of 1 huishouden	 Gemeentehuis	 X Bioscoop	 X Museum en bibliotheek	 X Zwembad en sauna	 X Evenementen
 Winkels	 Winkels voor levensmiddelen	 Apotheek en drogist	 Vooraf bestellen en afhalen	 Winkelen op afspraak	 X Winkelen zonder afspraak	 X Na 20.00 uur geen verkoop alcohol
 Sportlocaties	 Buiten op 1,5 meter met max. 4 mensen	 Buiten t/m 26 jaar, afstand niet verplicht	 Zwemles t/m 12 jaar	 X Binnensport	 Contact- beroepen, zoals:	 Kapper op afspraak
 Reis zo min mogelijk	 Blijf zoveel mogelijk thuis	 Noodzakelijk gebruik openbaar vervoer	 X Reis niet naar het buitenland	 Horeca	 Afhalen en bezorgen	 X Restaurant en café
 Kinderopvang	 Kinderopvang voor 0 tot en met 4 jaar	 X Buitenschoolse opvang	 Onderwijs	 Basisschool	 Middelbare school en mbo deels open	 X Hoger onderwijs