



Themacampagne: Zrównoważone zatrudnienie

Kwiecień 2021

Do wszystkich pracowników MDI Techniek BV



Zrównoważone zatrudnienie

Zrównoważone zatrudnienie oznacza również „ciągłą dostępność możliwości umożliwiających (kontynuowanie) funkcjonowania w bieżącej i przyszłej pracy, przy jednoczesnym zachowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia”. Pracownicy często odczuwają więcej przyjemności, wyższą produktywność i mają mniejszą absencję z powodu choroby, gdy agencja dba o ich rozwój, zdrowie i zaangażowanie.

Witalność

Witalność jest częścią Zrównoważonego Zatrudnienia. Witalność oznacza energiczną, elastyczną, sprawną i niestrudzoną pracę z wytrwałością. Witalność to coś więcej niż brak choroby i sprawność fizyczna. Dla MDI Techniek bardzo ważne jest rozmieszczenie sprawnych pracowników w lokalizacjach projektu.

Witalność i wiek

Jeśli połączylibyśmy czynniki „wiek” i „żywołność”, można by się spodziewać, że wraz z wiekiem człowiek traci witalność. Jednak w praktyce jest inaczej. Ważną rolę odgrywa tu różnica między „byciem” starym a „czuciem się” starym. Najważniejszą rolę odgrywa w tym utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej.



Badania Saxion Hogeschool w ramach MDI Techniek

Saxion University of Applied Sciences zakończył niedawno badanie dotyczące zrównoważonego zatrudnienia w ramach MDI Techniek. Można z nich wywnioskować, że pracownicy w MDI Techniek potrzebują więcej ćwiczeń poza pracą. Dlatego MDI Techniek chce zaoferować swoim pracownikom abonamenty sportowe.

Sport

Ćwiczenia poprawiają nastrój i dodają energii. Ćwiczenia są również dobre dla krążenia krwi, oddychania, mięśni, stawów i kości. Stymuluje Twój metabolizm i pozytywnie wpływa na Twoją wagę.

Sport abonnement

.....





NBBU



vcu^v