



Themacampagne: Duurzame Inzetbaarheid

April 2021

Aan alle medewerkers MDI Techniek BV



Duurzame Inzetbaarheid

Duurzame inzetbaarheid betekent ook wel 'het doorlopend beschikken over mogelijkheden en voorwaarden om te kunnen (blijven) functioneren in het huidige en toekomstige werk, met behoud van gezondheid en welzijn'. Medewerkers ervaren vaak meer plezier, een hogere arbeidsproductiviteit en minder ziekteverzuim wanneer de organisatie zich bezighoudt met hun ontwikkeling, gezondheid en betrokkenheid.

Vitaliteit

Vitaliteit is onderdeel van Duurzame Inzetbaarheid. Vitaliteit staat voor energiek, veerkrachtig, fit en onvermoeibaar door kunnen werken met een groot doorzettingsvermogen. Vitaliteit is meer dan alleen de afwezigheid van ziekte en het lichamelijk fit zijn. Voor MDI Techniek is het erg belangrijk om vitale medewerkers in te zetten op project locaties.

Vitaliteit en Leeftijd

Wanneer je de factoren 'leeftijd' en 'vitaliteit' aan elkaar zou koppelen, zou je verwachten dat naarmate iemand ouder wordt, zijn of haar vitaliteit afneemt. Echter ligt dit in de praktijk anders. Hierbij speelt het verschil groot tussen oud 'zijn' en oud 'voelen' een grote rol. Een grote rol hierbij speelt het fysiek en mentaal fit blijven.



Onderzoek Saxion Hogeschool binnen MDI Techniek

Vanuit de Saxion Hogeschool is er in de afgelopen periode een onderzoek Duurzame Inzetbaarheid afgerond binnen MDI Techniek. Hieruit kan geconcludeerd worden dat medewerkers binnen MDI Techniek behoefte hebben aan meer beweging naast hun baan. MDI Techniek wil daarom sportabonnementen aanbieden aan hun medewerkers.



Sporten

Door te sporten verbetert je humeur en krijg je meer energie. Ook is sporten goed voor je bloedcirculatie, ademhaling, spieren, gewrichten en botten. Het stimuleert je stofwisseling en heeft een positieve invloed op je gewicht.



NBBU



VCU^V



Sport abonnement



NBBU



vcu^v